

## Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej

### 3 dni przed badaniem

Jeśli masz **tendencję do wzdęć** lub jeśli masz mieć **wykonane badanie dopplerowskie w obrębie jamy brzusznej**, stosuj lekkostrawną dietę i **zażywaj Espumisan** lub **Esputicon** przez 3 dni poprzedzające badanie (3 razy dziennie po 2 kapsułki).

### 2 dni przed badaniem

Jeśli masz **tendencję do zaparcí**, to jest to właściwy moment na oczyszczenie jelita grubego. Pamiętaj, że nie należy wykonywać lewatyw ani przyjmować środków przeczyszczających później niż na 2 dni przed badaniem

**Kontynuuj** przyjmowanie Espumisanu lub Esputiconu

### 1 dzień przed badaniem

Stosuj **lekkostrawną dietę**, unikając potraw wzdymających, takich jak dania smażone, słodczyce, owoce i soki owocowe, warzywa strączkowe, napoje gazowane.

Nawet **jeśli nie masz tendencji do wzdęć**, to dzisiaj zażyj 3 razy po 2 kapsułki leku Espumisan lub Esputicon.

## W dniu badania

**Pozostań na czczo** przynajmniej 8 godzin przed badaniem, a do badania dopplerowskiego w zakresie jamy brzusznej całkowicie na czczo.

Wczesnie rano **zażyj 2 kapsułki** leku Espumisan lub Esputicon.

**Nie pal** papierosów, **nie żuj** gumy ani **nie jedz** cukierków odświeżających oddech.

Powyższe zalecenia nie odnoszą się do osób, które mają mieć wykonane USG szyi.

**Przygotowanie do badania USG narządów miednicy małej z oceną pęcherza moczowego, narządu rodno, macicy, przydatków i gruczołu krokowego.**

Jeśli lekarz, kierujący na badanie USG, zaznaczył na skierowaniu – „**badanie z pełnym pęcherzem**”, to w celu szybkiego i prawidłowego wypełnienia pęcherza **1,5 godziny przed badaniem wypij na raz 3 szklanki wody** niegazowanej (nie mleka, soku czy innych napojów) i nie oddawaj już moczu aż do badania.

**W przypadku przepętnienia pęcherza** można, w czasie oczekiwania na badanie, stopniowo oddawać **małe porcje** moczu, ale **nie wolno** już w międzyczasie **dopijać płynów**.

**Na badanie należy zgłosić się z wymienionymi dokumentami:**

**Dowód osobisty** (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

**\*Skierowanie**

**Dotychczasowa dokumentacja medyczna** np. wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi.

\*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ lub w ramach abonamentowej opieki medycznej

**UWAGA!**

Ze względów od nas niezależnych nie możemy przeprowadzić badania u osoby, która w dniu badania nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

**Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się na badanie w wyznaczonym terminie, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.**



## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA**

## **USG JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY MNIEJSZEJ**

Data badania:.....

Godzina badania:.....

Zgłoś się do:.....