

Schemat przygotowania do badania preparatem ENEMA/RECTANAL

Preparaty ENEMA/RECTANAL, potrzebne do przygotowania, kupisz w aptece bez recepty. Aby prawidłowo oczyścić jelito przed badaniem będziesz potrzebować dwóch sztuk wybranego preparatu.

1 dzień przed badaniem

Stosuj dietę lekkostrawną. Unikaj pokarmów wzdymających, takich jak kapusta, fasola np.

Od południa nie możesz już jeść, ale pij tak dużo jak potrzebujesz. Możesz pić wodę niegazowaną lub słabą herbatę. Zrezygnuj całkowicie z płynów, które nie są klarowne.

Wieczorem wykonaj pierwszą lewatywę z użyciem kupionego wcześniej w aptece gotowego środka do wykonania wlewu czyszczącego. Następnie wypij około 1 litra ciepłej wody.

W dniu badania

Rano wykonaj drugą lewatywę, w ten sam sposób co poprzedniego dnia. Następnie wypij około 1 litra ciepłej wody.

Jeśli używasz okularów do czytania, zabierz je ze sobą – przydadzą się podczas wypełniania dokumentacji medycznej.

Sposób wykonania lewatywy/wlewki doodbytniczej

Przed wykonaniem lewatywy przeczytaj ulotkę załączoną do opakowania.

Po wprowadzeniu lewatywy należy ułożyć się najpierw na lewym, a potem prawym boku, podkładając pod pośladki np. koc. Wypróżnienie następuje zwykle już po kilku minutach.

Po wykonanej lewatywie pozostań w ruchu, gdyż sprzyja to dalszemu wydalaniu kału i resztek wlewki. Unikaj kładzenia się do łóżka lub siedzenia.

Anoskopia i rektoskopia to badania proktologiczne, mające na celu zbadanie kanału odbytu oraz odbytnicy. Polegają na wprowadzeniu przez odbyt odpowiedniej długości jednorazowego wziernika, pokrytego środkiem znieczulającym miejscowo i oglądaniu kanału odbytu i/lub odbytnicy.

Badania te trwają około 3-10 min. Uznawane są za na ogół bezpieczne, ale może wystąpić niewielkie krwawienie (które zwykle ustępuje samoistnie), zranienie kanału odbytu lub odbytnicy, reakcja alergiczna na środek znieczulający lub inne bardzo rzadkie powikłania. W przypadku hemoroidów lub pobierania wycinków możliwe są niewielkie krwawienia. W trakcie wprowadzania instrumentu wdmuchuje się niewielką ilość powietrza, co może być przyczyną odczuć podobnych do parcia na stolec.

Anoskopię i rektoskopię wykonuje się przy podejrzeniu żylaków odbytu (hemoroidów), przetok około odbytniczych, stanów zapalnych, szczelin i polipów odbytu oraz nowotworów.

Na badanie należy zgłosić się z wymienionymi dokumentami:

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

***Skierowanie** do szpitala celem anoskopii/rektoskopii

Dotychczasowa dokumentacja medyczna (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi)

*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ

UWAGA!

Ze względów od nas niezależnych nie możemy przeprowadzić badania u osoby, która w dniu badania nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się na wyznaczony termin badania, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

ANOSKOPIA

REKTOSKOPIA

Data badania:.....

Godzina badania:.....

Zgłoś się do:.....